

Haptotherapie Informatiefolder



Gezondheidscentrum
Leidschenveen

Wanneer uw gevoelens en gedachten niet in overeenstemming zijn met het leven dat u leidt, kunnen er allerlei lichamelijke en geestelijke klachten ontstaan. Kies dan voor haptotherapie van SHG!

E: idegier@shg.nl T: (070) 444 53 65
www.gcleidschenveen.nl/haptotherapie

Haptotherapie: verstand krijgen van je gevoel

Wanneer er geen balans bestaat tussen gevoel en verstand, tussen dat wat u moet of wilt en dat wat u kunt, kunnen vele lichamelijke of psychische klachten ontstaan. Het gevoel kan verstoord raken door tal van oorzaken zoals pijn, verdriet of spanning. Te veel zorg om uzelf of anderen slokt al uw energie op en u verliest het gevoel voor uzelf. Ook een verstoord evenwicht tussen spanning en ontspanning beïnvloedt uw gevoelsleven zo dat er tal van klachten kunnen ontstaan. Maar al te vaak worden deze gevoelens van ongemak weggestopt. Omdat ze niet 'logisch' te beredeneren zijn. Helaas verdwijnen deze gevoelens daar niet mee. Deze kunnen zich dan uiten in lichamelijke of psychische klachten.

Veel voorkomende klachten

- > Verhoogde spanning
- > Angsten, bijv. hyperventilatie
- > Slapeloosheid
- > Vermoeidheid, stress, overbelasting, burn-out
- > Moeite met uiten van emoties, boosheid
- > Depressieve gevoelens
- > Conflict of conflictvermijding
- > Pijnklachten, zoals hoofdpijn, onverklaarbare pijnen
- > Moeite met grenzen stellen, nee zeggen, keuze maken, ruimte innemen
- > Moeite met nabijheid en intimiteit
- > Gevoel en verstand die elkaar tegenspreken

Wanneer u deze klachten herkent, kan een haptotherapeut u verder helpen.

De haptotherapeutische behandeling

Tijdens de haptotherapie wordt u zich bewust gemaakt van uw gevoel. Dit gebeurt door gebruik te maken van een combinatie van gesprekken, aanraking en oefenvormen. U krijgt meer inzicht in uzelf, hoe u iets kunt aanpakken, hoe u zaken ervaart, leert en accepteert. Door deze ervaringen te vertalen naar het dagelijks leven, wordt het gemakkelijker gevoelssignalen te herkennen en te gebruiken. De haptotherapeut helpt u weer in contact te komen met uzelf. Het doel is dat denken en voelen (weer) met elkaar in evenwicht komen. Daardoor wordt uw veerkracht groter, zodat u vitaler en sterker in het leven staat.

Eerste afspraak: intakegesprek

De eerste afspraak begint met een intakegesprek, waarbij in gezamenlijk overleg de hulpvraag wordt geformuleerd. De haptotherapeut inventariseert wat uw klachten zijn. Vervolgens maakt u kennis met haptonomie en zal samen met u een doelstelling voor de behandeling worden geformuleerd.

Vergoeding haptotherapie 2021

Haptotherapie wordt, afhankelijk van uw verzekeringspakket, geheel of gedeeltelijk vergoed vanuit de aanvullende zorgverzekering. Kijk in de polis hoeveel zittingen haptotherapie er vergoed worden. Wij rekenen een tarief van € 86,- per sessie van 50 minuten. U ontvangt na de behandeling een factuur, die met pinpas of contant betaald kan worden.

Een overzicht van welke zorgverzekeraars haptotherapie vergoeden vindt u ook hier: <https://haptotherapeuten-vvh.nl/voor-patienten/vergoeding-haptotherapie>

Aanmelding

U kunt met of zonder verwijzing van uw behandelend arts rechtstreeks een afspraak maken met de haptotherapeut. Voor meer informatie of het maken van een afspraak kunt u contact opnemen met haptotherapeut Irene de Gier; aanwezig op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag.

U wordt zo snel mogelijk teruggebeld of gemaild na het vermelden van uw naam, geboortedatum en telefoonnummer.

Haptotherapeut van SHG

Onze GZ-haptotherapeut Irene de Gier is geregistreerd bij de Vereniging van Haptotherapeuten (VVH). Daarvoor gelden strenge kwaliteitseisen. Dat betekent onder andere dat hij of zij een erkende post-HBO opleiding Haptotherapie heeft gevolgd. Irene de Gier is naast haptotherapeut ook fysiotherapeut.



Contactgegevens

Gezondheidscentrum Leidschenveen
Harriët Freezerhof 195
2492 JC Den Haag
T: (070) 444 53 65
E: idegier@shg.nl

Onze haptotherapeut is aangesloten bij de vereniging van haptotherapeuten (VVH). Registratienummer VVH 594, AGBcode praktijk 90051857, AGBcode zorgverlener 90041039



Belangrijke websites

Voor meer informatie over haptotherapie kunt u kijken op:

- > www.gcleidschenveen.nl
- > www.gcleidschenveen.nl/haptotherapie
- > www.vvh.nl

Klachten?

Heeft u een klacht over uw behandeling of bent u ergens anders niet tevreden over, dan waarderen we het dat u ons hierover informeert. U mag erop vertrouwen dat we uw klacht serieus nemen en vertrouwelijk zullen behandelen. Samen met u zoeken we naar een passende oplossing. Indien nodig, kunt u een klachtenformulier downloaden op onze website www.shg.nl/klachtenregeling, of ophalen in het gezondheidscentrum.

Privacy

De haptotherapeut houdt, om uw behandeling zo goed mogelijk te kunnen uitvoeren, een registratie bij van uw medische en administratieve gegevens. Op deze registratie is de Algemene verordening gegevensbescherming (AVG) van toepassing. Op onze website www.shg.nl/persoonsgegevens-en-privacy vindt u informatie over de AVG en ons privacy reglement.

U kunt bij onze gezondheidscentra ook terecht voor:

- > Medische fitness
- > FysioFitheidScan
- > Beweggroep Diabetes en COPD
- > Sportfysiotherapie
- > Algemene fysiotherapie
- > Bekken en bekkenbodempromblematiek
- > Manuele therapie
- > Kinderfysiotherapie
- > Dry needling
- > Medical taping
- > Mindfulness
- > Ademhalings- en ontspanningstherapie

SHG helpt gezond te leven!

