

# Kinderfysiotherapie Informatiefolder



## Kinder- fysiotherapie

Leren bewegen: daar begint ieder kind mee.

Wilt u uw kind beter laten functioneren in zijn/haar fysieke en sociale omgeving?

Kies dan voor kinderfysiotherapie van SHG!

E: [receptie-ft@shg.nl](mailto:receptie-ft@shg.nl)

T: (070) 444 53 65

[www.gcleidschenveen.nl/fysiotherapie](http://www.gcleidschenveen.nl/fysiotherapie)

---

## Welkom!

Kinderen leren door te spelen. Door te bewegen en te spelen ontwikkelen kinderen hun zintuigen en motoriek. Goed kunnen bewegen is dus belangrijk voor uw kind. Bij sommige kinderen is deze ontwikkeling vertraagd of afwijkend. Dit kan verschillende oorzaken hebben.

De kinderfysiotherapeut is gespecialiseerd op het gebied van de motoriek van kinderen van 0 tot 18 jaar. Omdat kinderen nog in de groei en in ontwikkeling zijn, is er specifieke kennis nodig om motorische vaardigheden te verbeteren en te ontwikkelen. Dit gebeurt op een manier die aansluit bij de belevingswereld van het kind en met kindvriendelijke materialen.

Ouders / verzorgers worden natuurlijk betrokken bij de behandeling en indien nodig wordt in overleg ook contact gezocht met bijvoorbeeld de crèche of leerkracht.

## Wie komen er bij de kinderfysiotherapeut?

### Baby's

Bij baby's kunnen de volgende signalen wijzen op motorische problemen:

- > een voorkeurshouding met eventuele afplatting van de schedel
- > gespannen of slappe kinderen
- > overstrekken
- > moeite met hoofdje optillen, omrollen, gaan zitten, kruipen, gaan staan, lopen
- > aangeboren afwijkingen die de motoriek beïnvloeden (bijv. Syndroom van Down)

Centraal in de behandeling staat het instructie geven aan ouders, zoals hanterings- en houdingsadviezen.

### Peuters / jonge kinderen (4-6 jaar)

Kinderfysiotherapie kan zinvol zijn bij:

- > moeite met lopen, rennen, springen, klimmen en klauteren
- > niet kunnen huppelen, hinkelen, fietsen.
- > motorische achterstand
- > angst om te bewegen
- > afwijkend looppatroon
- > pijnklachten
- > onhandig, veel vallen
- > moeite met tekenen en knutselen
- > orthopedische problemen

De behandeling is gericht op het trainen van vaardigheden. Plezier in bewegen staat centraal.

### Oudere kinderen (6-18 jaar)

Kinderfysiotherapie kan zinvol zijn bij:

- > niet kunnen meekomen tijdens de gymles of sport
- > onduidelijk handschrift of pijn bij het schrijven
- > houdingsproblemen
- > overgewicht
- > sportblessures
- > orthopedische problemen

De behandeling is gericht op de hulpvraag van het kind en zijn omgeving (ouders, school, enz. )

---

---

### SHG Kids Challenge

Wij bieden in samenwerking met de diëtiste en de Praktijkondersteuner Huisarts een programma aan dat streeft naar een gezonde leefstijl, door gezonder te eten, meer te bewegen en zo te werken aan een fit lichaam. Bij de receptie kunt u een folder krijgen met meer informatie over dit programma.

### Vergoeding

De kinderfysiotherapie wordt vergoed uit de basisverzekering, 9 behandelingen met een verlenging van nogmaals 9. Daarna is de vergoeding afhankelijk van uw aanvullende verzekering.

### Aanmelden

U kunt met of zonder verwijzing van huisarts of specialist een afspraak maken met de kinderfysiotherapeute.

Voor meer informatie of het maken van een afspraak kunt u contact opnemen met de kinderfysiotherapeute, Marieke Nijdam. Zij is aanwezig op dinsdag, woensdag en vrijdag op gezondheidscentrum Leidschenveen.

### Adresgegevens

Gezondheidscentrum Leidschenveen  
Harriët Freezerhof 195  
2492 JC Den Haag  
T: 070 444 53 65  
E: [receptie-ft@shg.nl](mailto:receptie-ft@shg.nl)  
[www.gcleidschenveen.nl/fysiotherapie](http://www.gcleidschenveen.nl/fysiotherapie)



---

## Kinderfysiotherapeut van de SHG

Onze kinderfysiotherapeute Marieke Nijdam staat geregistreerd bij de Nederlandse Vereniging voor Kinderfysiotherapie (NVFK). Dat betekent onder andere dat zij een erkende opleiding kinderfysiotherapie heeft gevolgd en deelneemt aan na- en bijscholing.

Voor meer informatie omtrent kinderfysiotherapie kunt u kijken op:

- > [www.gcleidschenveen.nl/fysiotherapie](http://www.gcleidschenveen.nl/fysiotherapie)
- > [www.nvfk.nl](http://www.nvfk.nl) (kinderfysiotherapie)
- > [www.defysiotherapeut.com](http://www.defysiotherapeut.com)

## Klachten

Heeft u een klacht over uw behandeling of bent u ergens anders niet tevreden over, dan waarderen we het dat u ons hierover informeert. U mag erop vertrouwen dat we uw klacht serieus nemen en vertrouwelijk zullen behandelen. Samen met u zoeken we naar een passende oplossing. Indien nodig, kunt u een klachtenformulier downloaden op onze website [www.shg.nl/klachtenregeling](http://www.shg.nl/klachtenregeling), of ophalen in het gezondheidscentrum.

## Privacy

De praktijk beschikt over afgesloten behandelruimten, waardoor de privacy van u en uw kind is gewaarborgd. De kinderfysiotherapeut houdt, om uw behandeling zo goed mogelijk te kunnen uitvoeren, een registratie bij van uw medische en administratieve gegevens.

Op deze registratie is de Algemene verordening gegevensbescherming (AVG) van toepassing. Op onze website [www.shg.nl/persoonsgegevens-en-privacy](http://www.shg.nl/persoonsgegevens-en-privacy) vindt u informatie over de AVG en ons privacy reglement.

**SHG helpt gezond te leven!**

