

Kinderfysiotherapie

Algemene informatiefolder



Welkom!

Kinderen leren door te spelen. Door te bewegen en te spelen ontwikkelen kinderen hun zintuigen en motoriek. Goed kunnen bewegen is dus belangrijk voor uw kind. Bij sommige kinderen is deze ontwikkeling vertraagd of afwijkend. Dit kan verschillende oorzaken hebben.

De kinderfysiotherapeut is gespecialiseerd op het gebied van de motoriek van kinderen van 0 tot 18 jaar. Omdat kinderen nog in de groei en in ontwikkeling zijn, is er specifieke kennis nodig om motorische vaardigheden te verbeteren en te ontwikkelen. Dit gebeurt op een manier die aansluit bij de belevingswereld van het kind en met kindvriendelijke materialen. Ouders/verzorgers worden betrokken bij de behandeling en indien nodig wordt in overleg ook contact gezocht met bijvoorbeeld de crèche of leerkracht.

Wie komen er bij de kinderfysiotherapeut?

Bij **baby's** kunnen de volgende signalen wijzen op motorische problemen:

- een voorkeurshouding met eventuele afplatting van de schedel
- gespannen of slappe kinderen
- overstrekken
- moeite met hoofdje optillen, omrollen, gaan zitten, kruipen, gaan staan, lopen
- aangeboren afwijkingen die de motoriek beïnvloeden (bijv. Syndroom van Down)

Centraal in de behandeling staat het instructie geven aan ouders, zoals hanterings- en houdingsadviezen.

Voor **peuters / jonge kinderen (4-6 jaar)** kan kinderfysiotherapie zinvol zijn bij:

- moeite met lopen, rennen, springen, klimmen en klauteren
- niet kunnen huppelen, hinkelen, fietsen
- motorische achterstand
- angst om te bewegen
- afwijkend looppatroon
- pijnklachten
- onhandig, veel vallen
- moeite met tekenen en knutselen
- orthopedische problemen

De behandeling is gericht op het trainen van vaardigheden. Plezier in bewegen staat centraal.

Voor **oudere kinderen (6-18 jaar)** kan kinderfysiotherapie zinvol zijn bij:

- niet kunnen meekomen tijdens de gymles of sport
- onduidelijk handschrift of pijn bij het schrijven
- houdingsproblemen
- overgewicht
- sportblessures
- orthopedische problemen

De behandeling is gericht op de hulpvraag van het kind en zijn/haar omgeving (ouders, school, etc.)

Directe toegankelijkheid

U kunt met of zonder verwijzing van een huisarts of specialist een afspraak maken bij de kinderfysiotherapeut.

Vergoeding kinderfysiotherapie

Kinderfysiotherapie wordt vergoed uit de basisverzekering, 9 behandelingen met een verlenging van nogmaals 9. Daarna is de vergoeding afhankelijk van uw aanvullende verzekering.

SHG Kids Challenge

De SHG Kids Challenge is er speciaal voor kinderen van 6 tot 16 jaar. Het doel is het vergroten van kennis en inzicht over een gezonde leefstijl door gezonder eten, meer bewegen en het vergroten van zelfvertrouwen van het kind.

Het programma wordt uitgevoerd door de kinderfysiotherapeut, diëtiste en praktijkondersteuner GGZ. Deze zorgverleners zijn gespecialiseerd in het begeleiden van kinderen en jongeren. Op onze website en bij de receptie vindt u meer informatie over dit programma.

Afspraak maken

U kunt telefonisch of via de website een afspraak maken bij onze kinderfysiotherapeut Marieke Nijdam. Hieronder staan de contactgegevens.

Gezondheidscentrum Leidschenveen

Telefoon: 070 444 53 65

E-mail: receptie-ft@shg.nl

Harriët Freezerhof 195

2492 JC Den Haag

www.gcleidschenveen.nl/fysiotherapie

Afspraak afzeggen of verplaatsen?

Het is belangrijk dat u een afspraak minstens 24 uur van tevoren afzegt of wijzigt. Zegt u niet op tijd af, dan zijn wij helaas genoodzaakt de gereserveerde tijd persoonlijk bij u in rekening te brengen. Deze rekening kunt u niet declareren bij uw zorgverzekeraar.

Meer informatie

Op de website van uw gezondheidscentrum vindt u meer informatie over:

- Openingstijden
- Specialisaties
- Tarieven
- Privacy
- Algemene en betalingsvoorwaarden
- Klachtenregeling

Onze kinderfysiotherapeut is geregistreerd bij de Nederlandse Vereniging voor Kinderfysiotherapie.